

Μονάδα Νοσηλείας Παιδιών και Εφήβων

Στοιχεία επικοινωνίας

Νοσηλευτικός σταθμός: 2313-307575

Γραφείο Ιατρών: 2313-307574

Η Μονάδα Νοσηλείας διαθέτει **10 κλίνες** για βραχείας διάρκειας νοσηλεία σοβαρών ψυχιατρικών διαταραχών παιδιών και εφήβων **μέχρι 18 ετών** (Λόγω έλλειψης παιδιατρικής κλινικής στο νοσοκομείο τα παιδιά κάτω των 14 ετών συστήνεται, πριν την εισαγωγή τους, να έχουν αξιολογηθεί από παιδίατρο και να μη χρήζουν ενδονοσοκομειακής παιδιατρικής φροντίδας).

Εφημερεύει μέρα παρά μέρα εναλλάξ με το Παιδοψυχιατρικό Τμήμα του Ιπποκρατείου Νοσοκομείου της Θεσσαλονίκης

Κύριοι λόγοι εισαγωγής για νοσηλεία είναι οι παρακάτω:

- Διαταραχές της σκέψης, του συναισθήματος ή της συμπεριφοράς που βάζουν το παιδί/έφηβο ή τους άλλους σε κίνδυνο.
- Δυσδιάγνωστες ψυχιατρικές εικόνες που δεν μπορούν να αποσαφηνιστούν σε εξωτερική βάση.
- Η θεραπεία του παιδιού/εφήβου σε εξωτερική βάση έχει αποτύχει.
- Το παιδί/έφηβος χρειάζεται να απομακρυνθεί προσωρινά από το περιβάλλον του, για λόγους που αφορούν την ψυχική του υγεία.

Κριτήρια αποκλεισμού για νοσηλεία αποτελούν:

- η σοβαρή διαταραχή διαγωγής/παραβατικότητα, η χρήση τοξικών ουσιών,
- η βαριά νοητική καθυστέρηση και,
- ο αυτισμός συνοδευόμενος από βαριά νοητική υστέρηση.

(Τα παραπάνω απαιτούν εξειδικευμένη παρέμβαση με κατάλληλα προγράμματα και δόμηση του καθημερινού προγράμματος, καθώς και κατάλληλους χώρους, με ειδικά εκπαιδευμένο και επαρκές αριθμητικό προσωπικό, τα οποία η Μονάδα Νοσηλείας δεν διαθέτει).

Τρόποι εισαγωγής / παραπομπής για νοσηλεία

Η εισαγωγή γίνεται μετά από παραπομπή ή αίτημα από :

- Την εφημερία του νοσοκομείου (επείγουσες εισαγωγές)
- Την οικογένεια (ή τον έφηβο με συγκατάθεση των γονέων του)
- Κατόπιν εισαγγελικής παραγγελίας
- Κέντρα Ψυχικής Υγείας Παιδιών & Εφήβων, ή, άλλες εξωνοσοκομειακές δομές
- Εξωτερικά Ιατρεία ή άλλες κλινικές του νοσοκομείου μας, ή, άλλων νοσοκομείων
- Ιδιώτες ιατρούς ή ψυχολόγους

- Άλλες υπηρεσίες (δημοτικές, κοινωνικές, σχολικές, κλπ)

Θεραπευτικές παρεμβάσεις

Η Μονάδα Νοσηλείας λειτουργεί με βάση τις αρχές του **θεραπευτικού περιβάλλοντος** (milieu therapy) και επιδιώκει να προσφέρει έναν επιστημονικά άρτιο και συναισθηματικά και φυσικά ασφαλή χώρο, για τη σε βάθος διερεύνηση συναισθηματικών, ψυχιατρικών και συμπεριφορικών προβλημάτων και για την προσφορά των κατάλληλων θεραπευτικών παρεμβάσεων στα παιδιά και τις οικογένειές τους.

Η θεραπεία βασίζεται στο **βιο-ψυχο-κοινωνικό μοντέλο** των ψυχικών διαταραχών και περιλαμβάνει: ψυχοθεραπευτικές συνεδρίες με το παιδί/ έφηβο από τον θεράποντα γιατρό ή ψυχολόγο, φαρμακοθεραπεία όπου απαιτείται, εξατομικευμένο θεραπευτικό πρόγραμμα ανάλογα με τις ανάγκες (συμμετοχή σε εργοθεραπεία, ομαδική ψυχοθεραπεία, κλπ), οικογενειακή θεραπεία και συμβουλευτική, συνεργασία/παρέμβαση στο σχολείο και την κοινότητα του νοσηλευόμενου εφήβου και της οικογένειάς του.

Επίσης οι νοσηλευόμενοι έφηβοι παρακολουθούν το σχολικό πρόγραμμα διαφόρων βαθμίδων των ειδικών σχολείων που λειτουργούν στο νοσοκομείο μας.

Επικοινωνία των νοσηλευόμενων εφήβων με τις οικογένειές τους

Σημαντικό στοιχείο της φιλοσοφίας της Μονάδας Νοσηλείας αποτελεί ο προσανατολισμός της στην αναγκαιότητα οι νοσηλευόμενοι να επιστρέψουν το συντομότερο στο φυσικό χώρο διαβίωσής τους και να συνεχίσουν τη θεραπεία τους εξωνοσοκομειακά. Για το λόγο αυτό επιδιώκεται η τακτική επικοινωνία τους με την οικογένεια ή τα άτομα που έχουν την επιμέλειά τους, εκτός από τις περιπτώσεις όπου θεωρείται χρήσιμος ο προσωρινός περιορισμός της επικοινωνίας αυτής, για ευόδωση της θεραπείας. Υπάρχει δυνατότητα καθημερινής τηλεφωνικής επικοινωνίας της οικογένειας με τους εφήβους και επισκεπτηρίου σε συνεννόηση με τη θεραπευτική ομάδα.

Μετανοσοκομειακή παρακολούθηση

Μετά το πέρας της νοσηλείας ο έφηβος παραπέμπεται για επανεκτίμηση- παρακολούθηση στα Εξωτερικά Ιατρεία της Μονάδας Νοσηλείας, ή, σε άλλες πλησιέστερες στον τόπο κατοικίας του εξω-νοσοκομειακές δομές.

Τα εξωτερικά ιατρεία της Μονάδας Νοσηλείας, που αφορούν αποκλειστικά στη Μετανοσοκομειακή παρακολούθηση, είναι τα παρακάτω:

1. Τακτικό Παιδοψυχιατρικό Ιατρείο/Ιατρείο Επανερχομένων
2. Ιατρείο Συστημικής- Οικογενειακής Ψυχοθεραπείας
3. Ιατρείο Ατομικής Ψυχοθεραπείας Παιδιών & Εφήβων
4. Εξωτερικό Ιατρείο Διασυνδετικής Υπηρεσίας
5. Ιατρείο Ψυχοδικαστικών εκτιμήσεων (κατόπιν εισαγγελικών παραγγελιών).

Η θεραπεία στα εξωτερικά ιατρεία είναι εξατομικευμένη και βασίζεται στο βιο-ψυχο- κοινωνικό μοντέλο των ψυχικών διαταραχών. Κάθε έφηβος μπορεί να λαμβάνει περισσότερες από μία θεραπευτικές παρεμβάσεις.