

## Διασυνδεδετική -Συμβουλευτική Υπηρεσία

Η Διασυνδεδετική -Συμβουλευτική Υπηρεσία του Τμήματος Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων του νοσοκομείου μας, αποτελεί μια διατομεακή υπηρεσία, που επιδιώκει την προσφορά ολοκληρωμένης διαγνωστικής, συμβουλευτικής και ψυχοθεραπευτικής παρέμβασης, για θέματα ψυχικής υγείας και ψυχοσωματικής ιατρικής σε παιδιά και εφήβους που νοσηλεύονται στο νοσοκομείο. Περιλαμβάνει ακόμη, τη συνεργασία με τον θεράποντα ιατρό και την οικογένεια του ανήλικου ασθενή. Επίσης, προσφέρει συμβουλευτική υποστήριξη στους εργαζόμενους του νοσοκομείου σε θέματα ανάπτυξης και ψυχικής υγείας των ανήλικων τέκνων τους.

Η εργασία αυτή βασίζεται στην αντίληψη της ολιστικής αντιμετώπισης του ασθενούς, με βάση το **βιο-ψυχο-κοινωνικό μοντέλο**, όπως και της **συστημικής κατανόησης** των θεμάτων που άπτονται της λειτουργίας των νοσηλευτικών ιδρυμάτων.

### Στελέγωση

- Καραγιάννη Μαγδαληνή (υπεύθυνη παιδοψυχίατρος διασυνδεδετικής)
- Γιαντσελίδου Κυριακή (υπεύθυνη ψυχολόγος διασυνδεδετικής)
- Τράσια Κωνσταντίνα (κοινωνική λειτουργός, καλύπτει το Τμήμα μέσω της κοινωνικής υπηρεσίας του Νοσοκομείου)
- Ειδικευόμενος παιδοψυχίατρος

### Η ομάδα της Διασυνδεδετικής ανταποκρίνεται:

Α. σε αιτήματα, τα οποία διατυπώνονται από τους θεράποντες ιατρούς, και αφορούν παιδιά και εφήβους, καθώς και τις οικογένειές τους, που νοσηλεύονται σε άλλες κλινικές του νοσοκομείου, ή παρακολουθούνται στα εξωτερικά ιατρεία τους, **στοχεύοντας:**

- στη διάγνωση και αντιμετώπιση ψυχικών δυσκολιών-διαταραχών των ως άνω παιδιών /εφήβων.
- στη συνεργασία με το ιατρο-νοσηλευτικό προσωπικό για την ολιστική φροντίδα των ασθενών.
- στη διευκόλυνση της ψυχικής προσαρμογής των ασθενών στις ψυχοπαιστικές συνθήκες της νόσου και της νοσηλείας [με προφανή οφέλη τόσο για τους ίδιους, όσο και για την βελτίωση της συνεργασίας τους με το προσωπικό υγείας].
- στην ψυχοθεραπευτική υποστήριξη των ασθενών και στην συμβουλευτική- υποστηρικτική εργασία με την οικογένεια τους κατά τη διάρκεια της νοσηλείας.
- στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών με σωματική ή ψυχοσωματική νόσο και μετά την έξοδο τους από νοσοκομείο (συνεχίζουν ψυχοθεραπευτικά στα εξωτερικά μας ιατρεία ή διασυνδέονται με υπηρεσίες ψυχικής υγείας του τόπου κατοικίας τους).
- στην συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη των υπολοίπων μελών της οικογένειας

Β. σε αιτήματα γονέων που νοσηλεύονται με σοβαρή οξεία ή χρόνια ή/και απειλητική για τη ζωή τους νόσο, **στοχεύοντας:**

- στην συμβουλευτική εργασία με τους ενήλικες γονείς και λοιπά μέλη της οικογένειας, σχετικά με τις ανάγκες ψυχοκοινωνικής φροντίδας των ανηλικών παιδιών τους.

Γ. Προσφέρεται επίσης:

- 1) Υποστήριξη του προσωπικού υγείας για θέματα παιδιών και οικογένειας ( συμβουλευτική εργασία, διασύνδεση με κατάλληλες υπηρεσίες )
- 2) Ευαισθητοποίηση /Εκπαίδευση του προσωπικού υγείας μέσα από την συνεργασία στα περιστατικά.
- 3) Δομημένο θεωρητικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα που απευθύνεται στο προσωπικό υγείας.

Τα παραπάνω αποσκοπούν στη μείωση του εργασιακού στρες και στην ελαχιστοποίηση του συνδρόμου επαγγελματικής εξουθένωσης του προσωπικού υγείας (κυρίως του ιατρονοσηλευτικού).

Δ. Τέλος, όταν ζητηθεί, προσφέρεται παιδοψυχιατρική κάλυψη νοσοκομείων της 3ης ΥΠΕ, τα οποία δεν διαθέτουν παιδοψυχίατρο.

Επικοινωνία με την ομάδα της Διασυνδετικής Υπηρεσίας τηλ.  
2313-307572, 7573