

## **Μονάδα Νοσηλείας Παιδιών και Εφήβων**

Η Μονάδα Νοσηλείας διαθέτει **10 κλίνες** για βραχείας διάρκειας νοσηλεία σοβαρών ψυχιατρικών διαταραχών παιδιών και εφήβων **μέχρι 18 ετών** (Λόγω έλλειψης παιδιατρικής κλινικής στο νοσοκομείο τα παιδιά κάτω των 14 ετών συστήνεται, πριν την εισαγωγή τους, να έχουν αξιολογηθεί από παιδίατρο και να μη χρήζουν ενδονοσοκομειακής παιδιατρικής φροντίδας).

Εφημερεύει μέρα παρά μέρα εναλλάξ με το Παιδοψυχιατρικό Τμήμα του Ιπποκρατείου Νοσοκομείου της Θεσσαλονίκης

### **Κύριοι λόγοι εισαγωγής για νοσηλεία είναι οι παρακάτω:**

Διαταραχές της σκέψης, του συναισθήματος ή της συμπεριφοράς που βάζουν το παιδί/έφηβο ή τους άλλους σε κίνδυνο

Δυσδιάγνωστες ψυχιατρικές εικόνες που δεν μπορούν να αποσαφηνιστούν σε εξωτερική βάση

Η θεραπεία του παιδιού/εφήβου σε εξωτερική βάση έχει αποτύχει

Το παιδί/έφηβος χρειάζεται να απομακρυνθεί προσωρινά από το περιβάλλον του, για λόγους που αφορούν την ψυχική του υγεία.

### **Κριτήρια αποκλεισμού για νοσηλεία αποτελούν:**

η σοβαρή διαταραχή διαγωγής/παραβατικότητα,

η χρήση τοξικών ουσιών,

η βαριά νοητική καθυστέρηση και

ο αυτισμός συνοδευόμενος από βαριά νοητική υστέρηση.

*(Τα παραπάνω απαιτούν εξειδικευμένη παρέμβαση με κατάλληλα προγράμματα και δόμηση του καθημερινού προγράμματος, καθώς και κατάλληλους χώρους, με ειδικά εκπαιδευμένο και επαρκές αριθμητικό προσωπικό, τα οποία η Μονάδα Νοσηλείας δεν διαθέτει).*

### **Τρόποι παραπομπής/εισαγωγής για νοσηλεία**

Η εισαγωγή γίνεται μετά από παραπομπή ή αίτημα από :

- Την οικογένεια [ή τον έφηβο με συγκατάθεση των γονέων του]
- Κέντρα Ψυχικής Υγείας Παιδιών & Εφήβων, ή, άλλες εξωνοσοκομειακές δομές
- Εξωτερικά Ιατρεία ή άλλα τμήματα του νοσοκομείου μας, ή, άλλων

νοσοκομείων

- Ιδιώτες ιατρούς ή ψυχολόγους
- Άλλες υπηρεσίες (δημοτικές, κοινωνικές, σχολικές, κλπ)
- Την εφημερία του νοσοκομείου (επείγουσες εισαγωγές)
- Κατόπιν εισαγγελικής παραγγελίας

### Θεραπευτικές παρεμβάσεις

Η Μονάδα Νοσηλείας λειτουργεί με βάση τις αρχές του **θεραπευτικού περιβάλλοντος** (milieu therapy) και επιδιώκει να προσφέρει έναν επιστημονικά άρτιο και συναισθηματικά και φυσικά ασφαλή χώρο, για τη σε βάθος διερεύνηση συναισθηματικών, ψυχιατρικών και συμπεριφορικών προβλημάτων και για την προσφορά των κατάλληλων θεραπευτικών παρεμβάσεων στα παιδιά και τις οικογένειές τους.

Η θεραπεία βασίζεται στο **βιο-ψυχο-κοινωνικό μοντέλο** των ψυχικών διαταραχών και περιλαμβάνει: ψυχοθεραπευτικές συνεδρίες με το παιδί/ έφηβο από τον θεράποντα γιατρό ή ψυχολόγο, φαρμακοθεραπεία όπου απαιτείται, εξατομικευμένο θεραπευτικό πρόγραμμα ανάλογα με τις ανάγκες (συμμετοχή σε εργοθεραπεία, ομαδική ψυχοθεραπεία, κλπ), παρέμβαση στην οικογένεια και συνεργασία/παρέμβαση στο σχολείο και την κοινότητα του νοσηλευόμενου.

Επίσης οι νοσηλευόμενοι παρακολουθούν τα μαθήματα (συνήθως εξατομικευμένα και σπανιότερα ομαδικά) στα ειδικά σχολεία που λειτουργούν στο νοσοκομείο μας. Για να δείτε τη λειτουργία των ειδικών σχολείων του νοσοκομείου πατήστε [εδώ](#)

### Επισκεπτήριο/έξοδοι/άδειες

Σημαντικό στοιχείο της φιλοσοφίας της Μονάδας Νοσηλείας αποτελεί ο προσανατολισμός της στην αναγκαιότητα οι νοσηλευόμενοι να επιστρέψουν το συντομότερο στο φυσικό τους χώρο διαβίωσης, και να συνεχίσουν εκεί τη θεραπεία τους. Για το λόγο αυτό επιδιώκεται η τακτική επικοινωνία τους με την οικογένεια ή τα άτομα που έχουν την επιμέλειά τους, εκτός από τις περιπτώσεις όπου θεωρείται *χρήσιμος ο προσωρινός περιορισμός της επικοινωνίας αυτής, για ευόδωση της θεραπείας*. Η επικοινωνία της οικογένειας με τους νοσηλευόμενους πραγματοποιείται αφενός με επισκέψεις στη Μονάδα, αφετέρου με εξόδους ή/και διανυκτερεύσεις στο σπίτι, μετά από σχετική γραπτή άδεια.

Το προσωπικό της Μονάδας Νοσηλείας, στην προσπάθειά του να διατηρήσει τους δεσμούς των νοσηλευόμενων ανηλίκων με την οικογένεια, το σχολείο και την κοινότητα από την οποία προέρχονται, επικουρείται από την κοινωνική υπηρεσία του νοσοκομείου, καθώς και από το εκπαιδευτικό προσωπικό του ειδικού νηπιαγωγείου, δημοτικού και γυμνασίου με ειδικές λυκειακές τάξεις του νοσοκομείου.

**Τα προγραμματισμένα ραντεβού για τη εισαγωγή στη Μονάδα Νοσηλείας κλείνονται τηλεφωνικά από τους γονείς ή κηδεμόνες των παιδιών/εφήβων, με απευθείας επικοινωνία  
στο τηλέφωνο 2313-307574 και 2313-307575**

### **Μετανοσοκομειακή παρακολούθηση**

Μετά το πέρας της νοσηλείας ο έφηβος παραπέμπεται για παρακολούθηση (follow up) στα Εξωτερικά Ιατρεία του Τμήματος, ή, σε άλλες πλησιέστερες στον τόπο κατοικίας του εξω-νοσοκομειακές δομές.

### **Εξωτερικά Ιατρεία**

Τα Εξωτερικά Ιατρεία του Ψυχιατρικού Τμήματος Παιδιών και Εφήβων, από το 2005, έχουν μεταφέρει τη λειτουργία τους στο Ιατροπαιδαγωγικό Κέντρο, που πρόσφατα μετονομάστηκε με το άρθρο 67 του Ν. 4486/17 (ΦΕΚ115Α΄) σε Κοινοτικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Παιδιών & Εφήβων.

Ωστόσο στο χώρο της Μονάδας Νοσηλείας συνεχίζουν να λειτουργούν τα παρακάτω Εξωτερικά Ιατρεία:

1. Τακτικό Παιδοψυχιατρικό Ιατρείο/Ιατρείο Επανερχομένων
2. Ιατρείο Συστημικής Ψυχοθεραπείας
3. Ιατρείο Ατομικής Ψυχοθεραπείας Παιδιών & Εφήβων
4. Ιατρείο Ψυχοδικαστικών εκτιμήσεων

Η θεραπεία στα εξωτερικά ιατρεία είναι εξατομικευμένη και βασίζεται στο βιο-ψυχο-κοινωνικό μοντέλο των ψυχικών διαταραχών. Κάθε παιδί/έφηβος μπορεί να λαμβάνει περισσότερες από μία θεραπευτικές παρεμβάσεις.

**Τα ραντεβού για τα εξωτερικά ιατρεία της Μονάδας Νοσηλείας κλείνονται τηλεφωνικά, με απευθείας επικοινωνία, μόνον μετά από παραπομπή από ειδικό της ψυχικής υγείας ή τις δικαστικές αρχές στα τηλέφωνα 2313-307572 έως 574**