

Διασυνδεδετική -Συμβουλευτική Υπηρεσία

Η Διασυνδεδετική -Συμβουλευτική Υπηρεσία του Τμήματος Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων του νοσοκομείου μας, αποτελεί μια «διατομεακή» υπηρεσία, που επιδιώκει την προσφορά ολοκληρωμένης διαγνωστικής και ψυχοθεραπευτικής παρέμβασης, για θέματα ψυχικής υγείας και ψυχοσωματικής ιατρικής, σε παιδιά και εφήβους που νοσηλεύονται στο νοσοκομείο. Επίσης στοχεύει στην συμβουλευτική υποστήριξη των εργαζομένων των λοιπών –πλην της ψυχικής υγείας-ειδικοτήτων, με κύρια έμφαση στο ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό.

Η εργασία αυτή βασίζεται στην αντίληψη της ολιστικής αντιμετώπισης του ασθενούς, με βάση το **βιο-ψυχο-κοινωνικό μοντέλο**, όπως και της **συστημικής κατανόησης** των θεμάτων που άπτονται της λειτουργίας των νοσηλευτικών ιδρυμάτων .

Στελέχωση [1/1/2018]

Η Διασυνδεδετική Υπηρεσία στελεχώνεται από

- 1 ειδικό παιδοψυχίατρο
- 1 ειδικευόμενο παιδοψυχίατρο και
- 1 ψυχολόγο.

Η ομάδα της Διασυνδεδετικής ανταποκρίνεται

A. σε αιτήματα που αφορούν παιδιά και εφήβους, καθώς και τις οικογένειές τους, που νοσηλεύονται σε άλλες κλινικές του νοσοκομείου, ή παρακολουθούνται στα εξωτερικά ιατρεία τους, στοχεύοντας:

- στη διάγνωση και αντιμετώπιση ψυχικών διαταραχών των ως άνω παιδιών /εφήβων .
- στη διευκόλυνση της ψυχικής προσαρμογής των ασθενών στις ψυχοπιεστικές συνθήκες της νόσου και της νοσηλείας [με προφανή οφέλη τόσο για τους ίδιους, όσο και για την βελτίωση της συνεργασίας τους με το προσωπικό υγείας].
- στην ψυχοθεραπευτική υποστήριξη των ασθενών και στην συμβουλευτική- υποστηρικτική εργασία με την οικογένεια τους κατά τη διάρκεια της νοσηλείας.
- στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών με σωματική ή ψυχοσωματική νόσο και μετά την έξοδο τους από νοσοκομείο (συνεχίζουν ψυχοθεραπευτικά στα εξωτερικά μας ιατρεία ή διασυνδέονται με υπηρεσίες ψυχικής υγείας του τόπου κατοικίας τους).
- στην παιδοψυχιατρική και ψυχολογική αξιολόγηση και υποστήριξη των αδελφών των νοσηλευομένων ανηλίκων

B. σε αιτήματα γονέων που νοσηλεύονται με σοβαρή οξεία ή χρόνια ή/και απειλητική για τη ζωή τους νόσο, στοχεύοντας:

- στην συμβουλευτική εργασία με τους ενήλικες γονείς και λοιπά μέλη της οικογένειας, σχετικά με τις ανάγκες ψυχοκοινωνικής φροντίδας των ανηλίκων παιδιών τους,
- στον τρόπο ενημέρωσης των παιδιών και υποστήριξής τους, ενόψει της νόσου και της νοσηλείας των γονέων . Συχνά η εργασία αυτή αφορά συμβουλευτική πένθους, και καταλήγει σε αίτημα διαγνωστικής /θεραπευτικής παρακολούθησης των ανηλίκων.

Γ. Προσφέρεται επίσης:

- 1) Υποστήριξη του προσωπικού υγείας για θέματα παιδιών και οικογένειας (συμβουλευτική εργασία, διασύνδεση με κατάλληλες υπηρεσίες)
- 2) Ευαισθητοποίηση /Εκπαίδευση του προσωπικού υγείας μέσα από την συνεργασία στα περιστατικά.
- 3) Δομημένο θεωρητικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα που απευθύνεται στο προσωπικό υγείας.

Τα παραπάνω αποσκοπούν στη μείωση του εργασιακού στρες και στην ελαχιστοποίηση του συνδρόμου επαγγελματικής εξουθένωσης του προσωπικού υγείας (κυρίως του ιατρο-νοσηλευτικού).

Δ. Τέλος, όταν ζητηθεί, προσφέρεται παιδοψυχιατρική κάλυψη νοσοκομείων της 3ης ΥΠΕ, τα οποία δεν διαθέτουν παιδοψυχίατρο.

Για κλείσιμο ραντεβού με την ομάδα της διασυνδεδετικής υπηρεσίας
τηλ. 2313-307573