



# Τα φάρμακα που δεν χρειάζεσαι έχουν σωστό δρόμο.

Επέστρεψέ τα στο φαρμακείο της γειτονιάς σου.

Τα ληγμένα ή αχρησιμοποίητα φάρμακα δεν είναι απλά σκουπίδια. Αν απορριφθούν λάθος, οι φαρμακευτικές ουσίες τους ρυπαίνουν το νερό και το περιβάλλον μας. Υπάρχει εναλλακτική — και είναι πολύ απλή.

## ΤΕΣΣΕΡΑ ΒΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ

01

### Μάζεψε τα φάρμακα

Συγκέντρωσε όλα τα ληγμένα ή αχρησιμοποίητα φάρμακα — χάπια, σιρόπια, αλοιφές, σταγόνες.

02

### Κράτα τις συσκευασίες

Μη τα βγάξεις από τη συσκευασία τους. Η ετικέτα βοηθά στη σωστή διαχείριση.

03

### Πήγαινε στο φαρμακείο

Οποιοδήποτε κοινοτικό φαρμακείο δέχεται φάρμακα για ανακύκλωση μέσω του προγράμματος ΣΥΔΦΑ.

04

### Ο φαρμακοποιός ξέρει

Ο φαρμακοποιός της γειτονιάς σου αναλαμβάνει την ασφαλή απόσυρση. Ρώτα τον — είναι εδώ για αυτό.



### Μην το κάνεις αυτό — ρυπαίνει το περιβάλλον μας

- × Μην πετάς φάρμακα στον νεροχύτη ή στην τουαλέτα — μολύνουν το υδάτινο περιβάλλον
- × Μην τα ρίχνεις στα κοινά σκουπίδια — κινδυνεύουν παιδιά, ζώα και έδαφος
- × Μην τα καίς — οι τοξικές αναθυμιάσεις βλάπτουν την υγεία

**Η φροντίδα της υγείας και η φροντίδα του περιβάλλοντος δεν είναι δύο ξεχωριστές επιλογές. Είναι η ίδια πράξη ευθύνης.**



### Νοσοκομειακό Φαρμακείο

Για φάρμακα που σου χορηγήθηκαν από το νοσοκομείο, απευθύνσου στο φαρμακείο ή στη νοσηλευτική σου μονάδα.



### ΣΥΔΦΑ — Σύστημα Συλλογής

Το εθνικό σύστημα εναλλακτικής διαχείρισης φαρμάκων. Πάνω από 3.000 φαρμακεία σε όλη την Ελλάδα συμμετέχουν.



### Ρώτα τον φαρμακοποιό σου

Ο κοινοτικός φαρμακοποιός μπορεί να σε καθοδηγήσει για κάθε φάρμακο, ακόμα και για τα ειδικά σκευάσματα.